

FORMACIÓN ONLINE

- Alimentación infantil
- Educación emocional
- Educación e igualdade
- O xogo como instrumento de aprendizaxe
- Primeiros auxilios
- Construción da masculinidade
- Psicoloxía evolutiva e do desenvolvemento
- Dixitalización do negocio
- Igualdade de oportunidades
- Formación e sensibilización en corresponsabilidade



RURALFORMACION.ES

FAI A TÚA RESERVA DE ACTIVIDADES E DATAS

Tendes outra actividade en mente? Estamos abertas a atender as vosas propostas!

 **881 95 72 78**

 **981 53 05 00**

 **604 09 12 64**

 **INFO@FADEMURGALICIA.ES**

Búscanos nas redes sociais:

@FademurGalicia

Web:

www.fademurgalicia.es

FADEMUR
FEDERACIÓN DE ASOCIACIÓN DE MULLERES RURAIS DE GALICIA

Actividades 2025

FADEMUR
FEDERACIÓN DE ASOCIACIÓN DE MULLERES RURAIS DE GALICIA

ESPAZOS DE ENCONTRO

Promovendo a participación activa das mulleres no tecido asociativo

- Emprendemento
- Igualdade
- Corresponsabilidade
- Violencia de Xénero
- Xestión de asociacións
- Axudas e subvencións
- Uso das redes sociais
- Visitas institucionais
- Emprego
- Redes de apoio

 **SESIÓNS DE DURACIÓN VARIABLE**

COIDARNOS

Para poder coidar

- Autoestima
- Empoderamento
- As Emocións e a súa xestión
- Sexualidade en feminino
- Como nos entendemos?
- O coidado de persoas dependentes
- Estimulación cognitiva
- Risoterapia
- Autocoidados e prevención
 - Ictus e cancro de mama

 **SESIÓNS DE 2H**

ESPAZOS CREATIVOS

- Compartindo sabores
- Exposición produtos

FORMACIÓN E TECNOLOXÍAS

Alfabetización dixital e formación para estar conectadas

- Uso do teléfono móbil
- Deseño Gráfico (Canva)
- Uso de internet
- Intelixencia Artificial (básico)

 **SESIÓNS DE 4H**

ASESORAMENTO

Conta con nós para apoiarte

- Crea a túa empresa
- Agricultura e gandería
- Violencia de xénero
- Vulnerabilidade
- Dependencia